



Seminar: Mentaltraining für Hundesportler mit Friedrich J. Suhr

Kennst du das? Im Training läuft alles wie am Schnürchen, die Übungen sitzen perfekt. Doch dann, im entscheidenden Moment des Wettkampfs, scheint plötzlich alles vergessen. Die Nervosität steigt, die gewohnte Souveränität ist wie verfliegen. Genau hier setzt unser Seminar mit Friedrich J. Suhr an. Er zeigt dir, wie du den mentalen Druck im Wettkampf meistern und dein volles Potenzial abrufen kannst – damit deine Trainingserfolge sich auch im entscheidenden Augenblick zeigen!

Termin & Zeit:

Freitag 31.10.25 bis Sonntag 02.11.2025
Beginn: Freitag Nachmittag
Ende: Sonntag ca. 17:30 Uhr

Einen genauen Zeitplan versenden wir vor Seminarbeginn

Dein Weg zu uns:

Du findest uns hier:
HSV Bochum Eppendorf
Steinkuhlstraße 46, 44799 Bochum

Navidaten
51.463384, 7.248929

Deine Investition in deinen Erfolg:

Die Teilnahmegebühr beträgt 280€ pro Person

Wir möchten dich darauf hinweisen, dass Snacks am Freitag sowie die Mahlzeiten und Getränke am Samstag und Sonntag (Frühstück, Mittagessen, Kalt- und Warmgetränke) nicht im Seminarpreis enthalten sind.

Sei dabei! So meldest du dich an:

Sichere dir deinen Platz bis zum 30.09.2025 unter zenz@hsv-bochum-eppendorf.de

Max. 12 Teilnehmer

Mit dem Seminar kann der DVG-SKN in der Sparte Rally Obedience verlängert werden

Über Friedrich J. Suhr

Seit über 46 Jahren Hunde, davon 12 Jahre aktiver Hundesport. Seit 30 Jahren Mental-Coach für Stress-Management und Mental-Training in Seminaren sowie Einzel-Coachings für Hunde-Sportler. Trainiert werden die Menschen nicht die Hunde. Über 4.300 Sportler davon 3100 Hunde-Sportler aus fast allen europäischen Ländern haben sein Stress-Management und Mental-Training bereits besucht.

Er hat zahlreiche Hunde-Sportler zu Deutschen Meisterschaften, Europäischen Meisterschaften und Weltmeisterschaften als Mental-Coach begleitet.

In Deutschland, Österreich und der Schweiz hält er kontinuierlich Seminare. Alle wichtigen Hundesport-Verbände erkennen seine Seminare zur SKN-Verlängerung an.

2018 bis 2020 war er der offizielle Mental-Coach der Deutschen Obedience WM Mannschaft .

(<https://mental-strategie.de/sport/dogsport/>)

